

# Essere preparati in caso di emergenza è responsabilità di ognuno.

Le situazioni di emergenza giungono improvvisamente ed inattese, come nel caso di un tornado o dell'esplosione di ordigni. In altri casi, invece, le emergenze possono essere previste, come le inondazioni e le tempeste di neve.

Successivamente a delle emergenze potreste trovarvi a sopravvivere da soli per alcuni giorni. Le forze dell'ordine e i soccorsi raggiungeranno sicuramente il luogo, ma non possono raggiungere tutti immediatamente. Ci potrebbero volere alcuni giorni prima di ricevere i soccorsi necessari, specialmente se le strade sono bloccate e se vi è assenza di energia elettrica.



## Per prepararvi alle situazioni di emergenza, seguite questi tre preliminari:

1.

**Fate un piano** di ciò che farete e discutetene con la vostra famiglia. Potreste non essere insieme in caso di emergenza e per questo è importante fare un piano fin da ora.

- Scegliete un amico o un parente che vive fuori città come punto di contatto tra voi e la vostra famiglia. Questo significa che tutti i membri della vostra famiglia chiameranno, scriveranno una e-mail o un sms alla stessa persona, in caso di emergenza, per farle sapere che state bene. In caso di emergenza le chiamate a lunga distanza potrebbero risultare più facili di quelle a breve distanza ed è per questo che vi consigliamo di scegliere un amico che vive fuori città che possa comunicare con i membri della vostra famiglia.
- Sappiate dove andare, se dovete lasciare la vostra zona. Potrebbe essere la casa di un amico, di un parente, un hotel o un rifugio allestito dagli enti pubblici. Se avete degli animali domestici, assicuratevi che il posto li accetti. Scegliete un certo numero di posti, situati in aree diverse.
- Portate sempre con voi i numeri di telefono più importanti. Prendetene nota. Non fate affidamento sul vostro telefono cellulare per memorizzarli, in quanto in caso di assenza di energia elettrica risulterebbe impossibile ricaricarne la batteria.
- Informatevi con la scuola dei vostri figli e il vostro datore di lavoro relativamente ai loro piani di emergenza.
- Scrivete il vostro piano di emergenza. Mettetelo nero su bianco. Andate sul sito [www.ReadyVirginia.gov](http://www.ReadyVirginia.gov) per stampare un modulo.

2.

**Create un kit** contenete materiale e oggetti utili in situazioni di emergenza e assicuratevi che ogni cosa possa durare per almeno tre giorni e conservate tutto in contenitori resistenti all'acqua che siano facili da trasportare. Iniziate con:

- Acqua, circa quattro litri al giorno per persona
- Cibo che non vada a male, come ad esempio il cibo in scatola
- Una radio a batteria o a ricarica manuale che possa essere sintonizzata sulle frequenze dell'agenzia NOAA (National Oceanic and Atmospheric Administration) e delle batterie extra



## Aggiungete poi:

- Torce elettriche e delle batterie extra
- Apriscatole manuale, nel caso il vostro kit contenga del cibo in scatola
- Kit per il pronto soccorso
- Una lista di ricette mediche e una fornitura di medicine per almeno una settimana
- Carta igienica, sapone, sacchetti di plastica per i rifiuti, salviette umidificate per l'igiene intima
- Articoli speciali e specifici per neonati, anziani e membri della famiglia diversamente abili
- Cibo e acqua per i vostri animali domestici
- Un fischietto per poter richiamare l'attenzione e chiamare aiuto
- Fogli di plastica e nastro telato per restare dove vi trovate in tutta sicurezza
- Visitate il sito [www.ReadyVirginia.gov](http://www.ReadyVirginia.gov) per una lista dettagliata di articoli utili in caso di emergenza.



### 3.

**Informatevi** su ciò che potrebbe accadere. Ascoltate i notiziari locali prima, durante e dopo una situazione di emergenza. Le TV e le radio locali vi forniranno:

- Previsioni del tempo
- Eventuali direttive di evacuazione
- Dettagli sulle vie di evacuazione
- Localizzazione dei rifugi per gli evacuati
- Come restare in tutta sicurezza dove vi trovate
  - Se le forze dell'ordine dicono che è pericoloso respirare l'aria della zona e che dovete restare dove vi trovate, fate rientrare tempestivamente tutti i membri della vostra famiglia e i vostri animali domestici. Chiudete le porte, le finestre e i condotti di areazione. Spegnete i climatizzatori, i ventilatori e le asciugatrici. Prendete il vostro kit di emergenza e andate nella stanza in cui avete deciso di restare.
  - Utilizzate fogli di plastica e nastro telato per sigillare le finestre, le porte e i condotti di areazione della stanza. Fatene pezzi più larghi di quelli in realtà necessari in modo da poterli poi fare aderire alla parete. Considerate l'ipotesi di tagliare i fogli di plastica prima che vi servano.
  - Assicuratevi che le batterie della vostra radio siano funzionanti, e ascoltate le istruzioni.
- Per maggiori informazioni sulle tipologie di emergenza che possono interessare la popolazione dello stato della Virginia, visitate il sito [www.ReadyVirginia.gov](http://www.ReadyVirginia.gov) e fate clic su Informazioni.

Preparate la vostra famiglia a calamità meteorologiche e a catastrofi causate dall'uomo. Le persone che vivono in America devono sapere cosa fare in caso di emergenza. Dedicate ora del tempo alla protezione della vostra famiglia. Pianificate. Create un kit. Informatevi.

---

Per maggiori informazioni visitate il sito [www.ReadyVirginia.gov](http://www.ReadyVirginia.gov), chiamate il numero gratuito **1-866-782-3470**, o scrivete a [pio@vdem.virginia.gov](mailto:pio@vdem.virginia.gov).

---

**Pianificate.**  
**Create un kit.**  
**Informatevi.**